WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĄT KLASY VI

30 MARCA – 3 KWIETNIA 2020 r.

30.03.2020 r.

Leżenie przewrotne i przerzutne. ( wykonaj ćwiczenia po rozgrzewce )

31.03.2020 r.

Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha. ( wykonaj kilka ćwiczeń )

01.04.2020 r

Ćwiczenia zapobiegające płaskostopiu. ( wykonaj kilka ćwiczeń )

03.04.2020 r.

Choroby cywilizacyjne – otyłość. ( zapoznaj się z pojęciem otyłości, napisz krótką notatkę, zachowaj do sprawdzenia )